

綠營號

第四期

今期內容

嘆足癮？碳足印！
營地動植物逐個睇
你的個人護理用品夠環保嗎？
惜樹靈人

保良局北潭涌渡假營
保良局賽馬會大棠渡假村

<http://www.poleungkuk.org.hk/recreational-services.html>

編輯 撰稿及校對

保良局渡假營環保組



惜樹靈人

穿衣服的樹 — 白千層



中文名稱	白千層
英文名稱	Paper-bark tree, Cajuput-tree
學名	Melaleuca leucadendra
科	桃金娘科 Myrtaceae
屬	白千層屬 Melaleuca

為了令自己更時尚，人們都喜愛利用多層的衣物配搭，展示個人風格。原來白千層也會穿上多層白色衣服，務求其他樹木相比，自己更別具一格。人們亦因白千層身上多層的灰白色樹皮，把它命名為「白千層」。白千層在香港非常常見，不論在路邊或郊外，都可以發現它們的芳蹤。別看它的樹皮披披掛掛，外層樹皮大片大片地剝落，就以為它體弱多病。白千層比我們想像中堅強，它擁有極強的適應力，即使在貧瘠的土壤，乾旱或水淹的環境，白千層都可繼續生長。



樹皮與葉

白千層的木栓形成層每年都會向外長出新皮，此時老樹皮會被推擠出來，像一層層被撕開紙張，大家平日看到的白千層樹皮，都是較年老的的樹皮。厚厚的樹皮一層一層疊在一起，按下去軟綿綿的像海綿一樣，十分有趣。很多人看見它的老皮披在樹幹上，便會把老皮剝下來，以為可替白千層脫皮成功。原來此舉都是好心做壞事，白千層依靠老皮來保護生命，當發生山火時，老皮此時發揮保護層的作用，使大火未能傷及主幹。白千層的葉片尖尖長長，拾起它的葉片用力揉碎，陣陣的白花油味瞬間撲進鼻腔。原來白千層的葉片可提煉成白樹油，是製造白花油的成份之一，藥用價值甚高。

花與果

每逢夏到秋季，白千層花像一個個白色的奶樽 刷高高的掛在樹枝上，整棵白千層都被白花覆蓋著，顯得格外優美。奶樽 刷其實是由很多小花組成，伸展出來的刷毛實際上為小花的雄蕊。花兒凋謝後，木質的蒴果會在花軸上長成一串串，看起來像章魚的吸盤，成熟的果實頂端會裂開，細小的種子隨風飄散。



水浸白千層

假若想一睹白千層的美態，可考慮到城門水塘郊遊，那裏的白千層又高又大，一列列地圍著水邊生長，蔚然成林，平靜的水塘猶如一面超級大鏡子，映照著白千層的白色樹幹，相映成趣。遇到水塘水位高的日子，更可以目睹「水浸白千層」這個著名景象呢！



白千層大變身

白千層的樹幹披著一層層厚的白色樹皮，看起來像看多紙張重重疊疊在一起，你們可有想過或許白千層是古時人們造紙的靈感呢？白千層的外層的老皮不時會自然脫落，我們可善用即將掉落的樹皮，再作少許加工，為自己製造一張天然的畫紙，然後在紙上發揮創意，畫成一幅幅美麗的作品。

用具：白千層樹皮 1塊，剪刀1把，色碟1隻，畫筆1套，白色塑膠彩1支，彩色廣告彩1盒，彩色水筆 1盒

做法

1. 首先撕下一塊即將掉落的樹皮，把多餘的樹皮撕開，盡量令樹皮紙變得平滑。



2. 用剪刀把大樹皮裁剪成合適的尺寸及形狀。



3. 用畫筆在樹皮紙上塗上白色塑膠彩，作為畫紙的底色



4. 待樹皮紙乾透後，便可於樹皮紙止用廣告彩及水筆畫上自己喜愛圖畫，乾透後即成。



唔講
你唔知

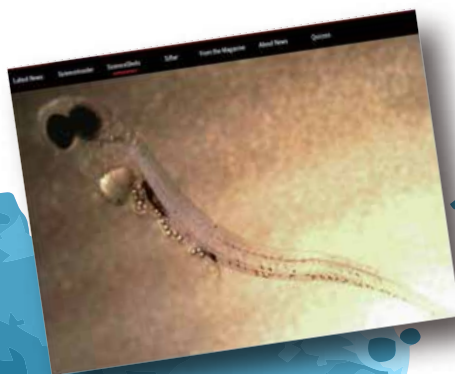
你的個人護理用品夠環保嗎？



磨砂用品有令人皮膚光滑的功效，現在大部份的個人護理產品都包含了磨砂的有效成份，不過你知道這些有效成份是什麼東西嗎？你知道這些有效成份是會對環境造成那些不良影響嗎？

傳統的磨砂成份多以天然物料，如碎蛋殼、碎果核、穀類、鹽、糖、細沙等。現行個人護理用品中塑膠微粒主要成份為聚乙烯(PE)、聚丙烯(PP)、聚對苯二甲酸乙二酯(PET)、聚酸甲酯(PMMA)及尼龍。2015年德國聯邦環境局公布一項研究結果，發現塑膠微粒會對環境及人體做成很大影響。塑膠微粒直徑多數少於1毫米，而每次使用個人護理產品都會大約產生5000-95000個塑膠微粒，由於污水處理廠現行的污水處理水平未能處理如此細小的微粒，所以這些含有微粒的污水都會直接排出大海。

經研究後發現，塑膠微粒具有吸附水中的持久性有機污染物(POPs)的能力，但是大部份的持久性有機污染物都是有毒的。有研究更指出這些塑膠微粒會被微生物攝食從而進入食物鏈，令這些飽含有毒物質的塑膠微粒有機會進入我們的餐桌上的食物中，除此之外，塑膠微粒即使未有被微生物吸收，他們降解時也會產生大量的神經毒素，令人防不勝防。(生物圖片取自科學雜誌網頁www.sciencemag.org)



營地動植物逐個睇



名：東亞豪豬
學名：Hystrix brachyura
英文名稱：East Asian Porcupine
攝：冼錦輝

東亞豪豬又被稱為箭豬，是一種長滿黑白長刺的大型齧齒動物。牠的棘毛中央空心，粗闊部分的壁膜很薄，數根棘毛一起振動時會發出嘶嘶聲。遇到敵人時，東亞豪豬不會把棘毛射出來刺中對方，反而全身向後退，然後把棘毛刺向對方。



名：黃牛
學名：Bos Taurus
英文名稱：Brown cattle

黃牛於西貢地區甚至香港其餘郊野範圍均非常常見，多於農地、草地及市區出沒。牠們是群居動物，通常會有一頭成年公牛帶領眾多母牛和小牛覓食，主要吃草、莖和其他植物部分。



名：野豬
學名：Sus scrofa
英文名稱：Wild Pig
攝：冼錦輝

野豬是本地體型最大的陸棲哺乳動物，牠們全身灰棕色至黑色，長有厚而粗糙的短毛。雄豬長有獠牙，用作打鬥防禦之用。



名：赤麋
學名：Muntiacus muntjak
英文名稱：Barking Deer
攝：冼錦輝

赤麋在香港屬於受保護的野生動物，主要以山林為棲身地，常於晚間活動。牠們容易受驚，相傳牠們在小溪飲水時，也會被自己的倒影嚇倒，這也是被叫作「麋」的原因，廣東音「麋」與「驚」同音。牠們在春天月份求偶期間，常於晚上「吠」叫，因此牠的英文名稱被叫作Barking Deer。

營地動植物逐個睇

名：楓香
學名：Liquidambar formosana
英文名稱：Sweet Gum
科：楓香樹科
屬：楓香樹屬

原生於台灣及中國南部，冬天葉片會由綠變紅。其樹脂及果實具有藥用價值。



名：樟樹
學名：Cinnamomum camphora
英文名稱：Camphor
科：樟科
屬：樟屬

又名香樟，可做成樟腦及樟腦油也可是常見的行道樹其根、幹、枝、葉也有殺蟲，止痛



名：台灣相思
學名：Acacia confusa
英文名稱：Taiwan Acacia
科：含羞草亞科
屬：金合歡屬

常見的造林樹種，原生於台灣，長大之後，葉子會退化成假葉，假葉是鐮刀狀且互生的。它木質耐燒，可於貧瘠的土地上快速生長，很適合作藥植防火林。



名：假蘋婆
學名：Sterculia lanceolata
英文名稱：Lance-Leaved Sterculia
科：梧桐科
屬：蘋婆屬

香港原生植物，又名七姐果。因其果實結果時期與中國節慶七姐誕相近，因而得名。





港人 在日常生活中也一定會利用各種科技取得日常生活的各種便利，例如使用冷氣機令室溫變得涼快，利用飛機快速地去到世界各地，甚至使用手提電話得到各種消息或娛樂，但是在我們可以享受便利的同時，你知道當中的過程，其實會產生大量的碳排放而令溫室效應加劇嗎？



碳足印是指個人、家庭或公司日常釋放的溫室氣體，以二氧化碳當量為單位，可以用作衡量人類活動對環境的影響。日常生活中由冷氣機至麵包也可以利用「生命週期評估 Life Cycle Assessment」計算碳排放，簡單而言，生命週期評就是計算一個產品(或服務)由生產、加工、運輸、使用、再到棄置所產生的碳排放總和，從而估計這產品對環境的影響。



雖然碳排放很難由個人去計算，但各位營友可以透過減少使用 (Reduce)，重覆使用 (Reuse)，循環再造 (Recycle)

減少使用 (Reduce)

減少使用一些耗電量高的產品，如冷氣機等，因為發電時會產生大量的碳排放。另外也請減少購買包裝較多及用完即棄的產品，因為那些包裝由製造，運輸到廢棄其實都產生了很多不必要的碳排放。

重覆使用 (Reuse)

營友可以將購物取得的膠袋重覆使用，例如在旅行時用作包起衣物或日常生活時可用於超市購物，或可以用作小手工，例如編織膠袋地毯。

循環再造 (Recycle)

營友可以將承載飲料的鋁罐或玻璃瓶放到回收筒中，一方面減少碳排放，而另一方面保留這些有用的資源。可是由於本港的回收行業並不成熟，部份有價值的資源需要運輸到國外處理，使得產生更多碳排放。為了減少這些碳排放，希望各位營友可以多多關注這個議題，讓碳排放得以有效減低。



活動
推介

海洋萬花筒（北潭涌渡假營） 尋找大棠小生物（大棠渡假村）



水中世界多姿多彩，除了我們看得見的魚、蝦和蟹等，還包括許多肉眼看不見的微生物。「海洋萬花筒」會帶領大家進入這個神秘微國度，利用浮游生物網及顯微鏡發現多種水中浮游微生物，從中了解水質與海洋生物的關係，揭開海洋世界中鮮為人知的一面！

需時：1.5小時

帶領營友四出尋找小生物的足跡，如有發現，職員將會示範如何以航拍機進行拍攝，並讓營友通過螢光幕，以全新角度觀察小生物之即時影像，了解小生物不為人知的一面，親自分享發現與欣賞生物的樂趣。

需時：1.5小時



以上活動費用全免，報名方法為填妥有關表格後，請以電郵或傳真至營地，日後活動更加精彩，敬請密切留意！

聯絡及查詢：

北潭涌渡假營：
電話：2792-4302
傳真：2792-0917

賽馬會大棠渡假村：
電話：2478-1332
傳真：2442-3869

網頁：<http://www.poleungkuk.org.hk/environmental-protection-camp/green-activities-in-camp.html>

